

1月度集会議事録

参加者

須川、藤本、平木、竹原、長野、中村、石橋、長瀬、川、見学者3名

Googleカレンダーでの参考予定の運用について

山行予定の入力徹底をお願いします。メンバーについても都度更新をお願いします。

《予定の色分けについて》

■青：メンバー募集中の山行、■緑：メンバー募集なしの山行、■グレー：中止した山行

計画書の提出について

これまでは下山連絡担当を1名選任していましたが、担当者の負担軽減のため、「コンパス（Compass）」を活用し、全員が下山を確認できるように試験運用しています。

登山計画書については、従来通り作成のうえメンバーリストへ提出してください。

「コンパス」の使用目的は「下山通知の発信」であるため、「コンパス」への入力内容は最低限で構いません。ただし、最終下山予定時刻は計画書の内容と一致させてください。

冬山での装備と低体温時の対応について

行動不能時に備えてツェルトとビバークシート（袋型のエマージェンシーシート）は携行するようにしてください。

ツェルトに入る場合は、要救助者だけでなく全員入れれば保温効果が高くなります。

身体を温める際はプラティパス等にお湯を入れて体幹部（心臓など）を温めると効果的です。（手足を先に温めると末梢の冷えた血液が心臓に戻り、深部体温がさらに低下し心停止を誘発する恐れがあるので避けてください。）

山行報告

12/20 例会（妙号岩）

多数参加

12/27 笠置ボルダー

岡田、藤本、中村、長瀬、会外2名

12/28 氷ノ山 東尾根

川、方城

途中までトレースがあり快適だったけど、突然トレースが途切れてラッセルがしんどかった。少し時間オーバーしたけど無事に登頂した。

12/29～30 八ヶ岳 広河原沢 アイスクライミング

藤本、竹原、中村、川、会外1名

全員リードで登ることができた。

12/31～ 大堂海岸 クライミング

岡田、藤本、竹原、会外2名

クラッククライミングのみで、カムは3番くらいまであればいい（4番も使うかも）。

夏は暑すぎて登れない。

付近にキャビンがあって宿泊可能。

1/4 蓬莱峡 アイゼントレーニング

須川、橋、川

簡単なルートがいくつもあり新人の練習に最適

付近に駐車スペースなし (JR生瀬駅から徒歩30分)

新年会

1/17(土) 19:00～ 岡女にて

次回例会予定

1/24(土) ※内容は追って決定 (担当 : 石橋)

次回集会予定

2/12(木) 19:30～ 登山研修所(来れない人はLINEで)